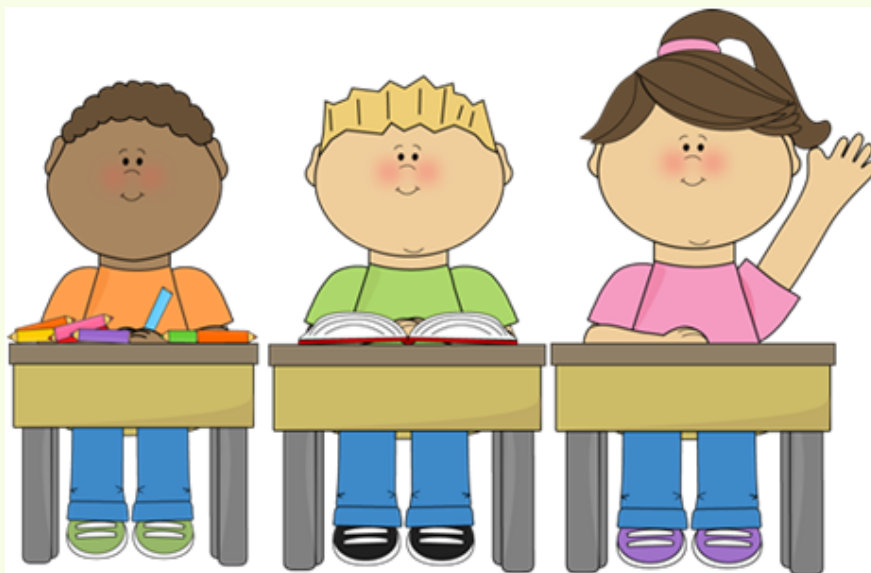




DEBUTUL ȘCOLARITĂȚII COPII, PĂRINȚI ȘI DASCĂLI, NE PREGĂTIM ÎMPREUNĂ!

Ce este clasa pregătitoare?

Clasa pregătitoare reprezintă etapa care face trecerea de la grădiniță la școală. Prin această tranziție au loc schimbări importante, unele care sunt caracteristice trecerii de la grădiniță la școală în general (schimbări generale), iar altele care sunt proprii acestei etape (schimbări specifice).



Schimbările generale

- mediul fizic (școala, sala de clasă)
- programul copilului – durata activităților, perioada de timp în care copilul este la școală
- învățătorul / învățătoarea
- colegii copilului
- reguli mai stricte



Schimbările specifice

- activități care au ca rezultat dezvoltarea aptitudinilor școlare (prerechizitele scris-cititului, coordonarea ochi-mână, comportament adecvat în situații cum ar fi activitățile în echipă, activitățile structurate impuse etc.)
- posibilitatea de a identifica probleme de comportament sau dificultăți de învățare, fără ca acest lucru să afecteze negativ adaptarea copilului la școală. În cazul în care sunt identificate astfel de probleme, copilul poate fi îndrumat spre asistența de specialitate.



- Trecerea copilului la clasa pregătitoare va fi cu atât mai eficientă cu cât copilul va avea suficiente abilități, care mai apoi pot fi dezvoltate și perfecționate. Este important pentru copil să perceapă pozitiv experiența trecerii de la etapa preșcolară la cea școlară.

Cum îmbunătățim abilitățile copilului pentru școală?

- **Începem de la o vârstă fragedă.** Îi încurajăm curiozitatea nativă discutând cu copilul despre oameni, lucruri, mediul înconjurător, cumpărându-i cărți, ducându-l în librării, muzee, grădini zoologice, botanice.
- **Ne implicăm în viața lui de (pre)școlar.** Dăm atenție mersului la grădiniță, activităților pe care le realizează, ne interesăm ce face, cum relaționează, cum învață, cum se descurcă.
- **Îl ajutăm să învețe cum să se organizeze** prin fixarea unui program bine stabilit și adaptat vârstei, nevoilor și activităților pe care trebuie să le desfășoare.
- **Îi amenajăm un loc special de studiu** cu o masă bună de scris, scaun ergonomic, lumina care să-i vină din partea stângă și toate ustensilele pregătite pentru studiu.
- **Îl ajutăm să-și dezvolte memoria, imaginația, creativitatea, gândirea și limbajul** prin intermediul unor activități și jocuri ca scrabble, sudoku, teatru de păpuși, confectionarea de decorațiuni etc.



Cum puteți pregăti copilul pentru debutul școlarității?

- **Ajutați-l să-și dezvolte încrederea în sine**

- Solicitați-i părerea în diferite situații: pentru o nouă cumpărătură, alegerea unei jucării, film
- Lăudați-l mai des, îi arătați astfel că este iubit și apreciat



- **Responsabilizați copilul, dându-i diferite sarcini pe măsura capacităților și abilităților lui**

- Da-ți copilului diferite sarcini (să ude florile, să strângă masa etc.), încurajați-l să se achite de ele și ajutați-l cu instrucțiuni cât mai clare și precise, iar la sfârșit apreciați pozitiv îndeplinirea lor.
- Nu-l scutiți mereu, spunând că este prea mic, nu poate, nu se pricepe. În timp va crede că nu poate face nimic.
- Nu-i spuneți că singura lui sarcină este să se joace. Copilul are nevoie să învețe să se descurce singur;
- Nu renunțați să-i mai adresați solicitări doar pentru că nu se achită de acestea în mod corespunzător sau pentru că le faceți dvs. mai repede sau mai bine. Copilul are nevoie de exercițiu ca să învețe.



Cum puteți pregăti copilul pentru debutul școlarității?

Ajutați-l să se disciplineze pentru a respecta mai ușor regulile școlii, cerințele profesorilor, pentru a fi mai atent, mai conștiincios.

- Copilul trebuie să respecte solicitarea unui adult/persoană investită cu autoritate, fie de a se opri din ceea ce face, fie de a face ceva anume.



- **Ajutați-l să-și dezvolte conștiința de sine, empatia, abilitățile sociale și managementul emoțiilor**

- Copilul trebuie să își poată controla nerăbdarea și emoțiile negative
- Copilul trebuie să știe că nu are voie să agreseze fizic sau verbal pe alți copii, să îi amenințe, să-i umilească, să se poarte urât, altfel va intra în conflict cu colegii sau cadrele didactice. Nu e suficient doar să-i explicăm, ci să transformăm această regulă într-o regulă de viață.

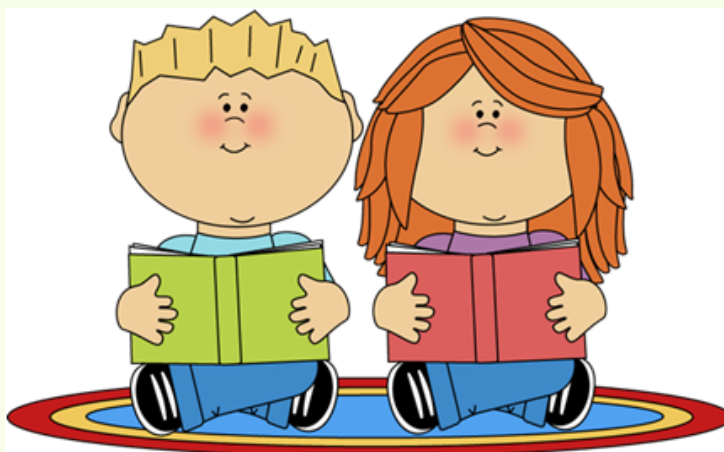


Cum puteți pregăti copilul pentru debutul școlarității?

- **Ajutați-l să-și dezvolte vorbirea și vocabularul**
 - Repetați din când în când ceea ce afirmă copilul, incitând la dezvoltarea conversației
 - Citiți-i copilului povestioare încă de la vârste fragede, chiar dacă vi se pare foarte mic.
 - Cereți-i să vă spună și el câte o poveste din cele pe care i le-ați citit
 - Obișnuiți-l să-și însoțească mereu cererile cu te rog, să răspundă cu mulțumesc/nu, mulțumesc și să salute.



- **Să-l ajute să se împrietească cu cărțile** -- ideea este nu de a-l învăța să citească ci să-l obișnuim cu cărțile
 - Cumpărați-i cărți și ajutați-l să exploreze imaginile, să le explice, să identifice titlul poveștii, iar, la vârste mai mari, să identifice litere sau chiar să citească.
 - Obișnuiți să citiți în prezența copilului și să discutați cu copilul ceea ce citiți
 - Aveți răbdare cu copilul – nu-l grăbiți, nu-l repeziți.



Cum puteți pregăti copilul pentru debutul școlarității?

- **Ajutați-l să se împrietenească cu numerele**

- Familiarizați copilul, în joacă, cu noțiuni de bază precum numere, forme geometrice (pătrat, cerc, triunghi etc.) cu ajutorul unor jocuri de construcție îndrăgite de copii;
- Învățați-l să numere cu ajutorul obiectelor și cu ajutorul desenelor - la piață, la bucătărie, în excursie, la zoo, copilul are nenumărate situații în care să învețe să facă comparații cantitative (mai mult, mai puțin, la fel, tot, nimic, greu, mai greu, subțire, mai subțire etc.) și să se obișnuiască cu cele mai uzuale unități de măsură (litru, kg, metru etc.) Ex. „te rog așază câte două felii pentru mama, trei pentru tata și una pentru tine.”



- **Ajutați-l să-și dezvolte abilitățile manuale**

- Să coloreze în interiorul contururilor, apăsând uniform cu creionul pe hârtie
- Să scrie bastonașe, liniuțe, cârcei, acolade. Nu râdeți și nu-l certați dacă nu le realizează corect!

Recomandări

- Începerea școlii este un moment încărcat de emoție și foarte important și pentru familie. Copiii au și ei curiozitatea lor, unii de-abia așteaptă, alții sunt speriați, alții nemulțumiți și, uneori, nu pot exprima în cuvinte ceea ce simt sau ce ar vrea să știe. Astfel că părinții trebuie să-și pregătească copilul din punct de vedere psihologic, pentru această schimbare:

- **Mergeți împreună cu copilul să vedeți școala**, clasele, drumul spre școală, orarul, cât timp va sta la școală, va afla despre pauze, despre învățătoare și ceilalți colegi și, nu în ultimul rând, cum se desfășoară o oră de curs.



- **Pregătiți colțul de studiu** – câteva raftulețe unde să își pună în ordine lucrurile, măsuța și scaunul de lucru, veioză adecvată. Evitați posibilitatea apariției poziției incomode și incorecte de lucru, care duce la probleme de sănătate. Fiți alături de el, adresați-i cuvinte frumoase, laude, complimente și entuziasm pentru a-l face să se simtă bine.



- **Povestiti despre propria dv. primă zi de școală, arătați poze!**



Cum este la clasa pregătitoare?

- *La clasa pregătitoare este foarte frumos. Primim buline și învățăm să fim ordonați și cuminiți. Învățăm și religie și engleză și șah. (Antonia, 6 ani).*
- *La clasa pregătitoare este simplu... și avem și vacanțe. Nimic nu e prea greu. Și avem și jucării; nu în toate clasele la școală sunt jucării, numai la noi, la clasa pregătitoare. (Maia, 6 ani).*

Care este diferența între grădiniță și clasa pregătitoare?

- *La grădiniță sunt copii mici; noi suntem mai mari – deci suntem la școală, la clasa pregătitoare. Aici învățăm mai multe ca la grădiniță. (Antonia, 7 ani)*
- *La clasa pregătitoare înveți lucruri mai grele pentru ca să înceapă să-ți meargă mintea mai bine pentru clasa I (Ingrid, 7 ani)*

Cum este doamna învățătoare?

- *Doamna e foarte bună, ne învață lucruri bune care să ne ajute când creștem mai mari. Și e și frumoasă, doamna! (Miruna, 7 ani)*



Cărți pentru copii



Splat, un cotoi ca
un zgâmboi!



Rob Scotton

Succes la școală!

Școala este a doua familie, dar familia este prima școală!



Bibliografie

- Platforma PED a- Copyright COGNITROM 2009
- http://www.see-educoop.net/education_in/pdf/education-5-7-years-old-mol-rmn-t06.pdf